CMG Associates

Mete fen nan vyolans kont fanm: Sa espas travay la ka fè

Chak ane, 25 novanm, Nasyonzini selebre Jounen Entènasyonal pou Eliminasyon Vyolans Kont Fanm. Dat sa a lanse tou 16 Jounen Aktivis Kont Vyolans Ki Baze Sou Sèks. Nan lemonnantye, anviwon 1 sou 3 fanm te sibi vyolans fizik oswa seksyèl nan lavi yo, pi souvan nan men yon moun yo konnen. Sa yo pa souvan diskite se konbyen nan vyolans sa a ki swiv fanm yo nan travay.

Pri a nan espas travay trankil la

Vyolans kont fanm raman rete lakay. Moun ki abize yo rele, vini nan biwo, kontwole imèl travay, epi pafwa itilize orè travay pou ogmante kontwòl. Moun ki sivivan yo rate travay pou dat tribinal, vizit medikal, ak planifikasyon sekirite. Se poutèt sa espas travay la se youn nan kote ki pi enpòtan kote sipò ka parèt.

Ki jan sa sanble nan travay la

Si ou remake nenpòt nan modèl sa yo lakay yon kòlèg sou tan, li ka vo lapenn pou w peye atansyon sou li:

- Absans san eksplikasyon, blesi, oswa "aksidan" souvan
- Yon patnè ki rele oswa voye mesaj san rete pandan jounen travay la, oswa ki parèt sanzatann
- Retrè nan aktivite ekip yo, manje midi, oswa konvèsasyon enfòmèl
- Enkyetid vizib pandan oswa apre apèl pèsonèl
- Chanjman toudenkou nan aparans, pèfòmans travay, oswa enèji
- Difikilte pou jwenn pwòp lajan, machin oswa telefòn yo

Mit kont Reyalite

Gen kèk kwayans komen ki ka anpeche nou remake sa k ap pase a:

- "Se yon zafè prive." Se pa lè li swiv yon moun nan travay. Apèl, pèsekisyon, ak pèt travay fè li yon pwoblèm nan espas travay la.
- “Si sa t ap rive, mwen t ap konnen.” Anpil sivivan kache l byen, pou bon rezon. Pifò kòlèg pa janm konnen sof si yon moun fè yo konnen sa san danje.
- “Yo t ap jis ale.” Souvan, ale se moman ki pi danjere a. Anjeneral, sa mande plizyè tantativ ak anpil planifikasyon.

Kijan pou sipòte yon kòlèg

Si yon moun ouvri kè l ba ou, kèk prensip fè tout diferans lan.

- Koute san jije yo. Kwè nan sa y ap pataje. Pa fòse yo pou yo bay plis detay oubyen pa fòse yo pran desizyon yo pa pare pou yo pran.
- Respekte moman yo. Lè yon moun ap kite yon bagay, sa ka pi danjere pou li, kidonk kite yo pran vitès la. Mache bò kote yo olye pou yo rale yo pi devan.
- Ofri èd espesifik. "Èske mwen ka kontakte w an ka ijans?" oswa "Èske mwen ka kenbe kopi dokiman enpòtan w yo lakay mwen?" se òf konkrè epi pi fasil pou aksepte.
- Pwoteje vi prive yo. Pa pataje sa yo te di w ak lòt moun nan travay. Konfidansyalite fè pati plan sekirite yon sivivan.
- Konekte yo ak sipò ki resevwa fòmasyon. Ou pa bezwen gen tout repons yo. CMG gen espesyalis ki ka ede ak planifikasyon sekirite ak resous yo.

Sa espas travay yo ka fè

Sipò endividyèl enpòtan. Se menm jan ak sistèm yon espas travay bati bò kote l.

- Fè règleman yo vizib. Anpil konpayi ofri konje peye pou sekirite, planifikasyon sekirite nan espas travay, ak chemen konfidansyèl pou sivivan yo. Asire w ke asosye yo konnen opsyon sa yo egziste epi kijan pou yo itilize yo.
- Fòme responsab yo. Souvan, responsab yo se premye moun ki remake yon bagay ki pa bon, oubyen yo dwe tande yo di yo. Fòmasyon sou fason pou koute, reponn, epi refere ka chanje rezilta yo.
- Verifye anprint dijital la. Kalandriye pataje ak adrès lakay vizib nan sistèm RH yo ka ekspoze yon sivivan san ou pa vle. Defo byen reflechi pwoteje tout moun.
- Kolabore avèk ekspè yo. CMG, abri lokal yo, ak òganizasyon sipò yo ka bay konsèy sou politik ak repons.
- Di mo yo. Kilti a fòme pa sa yo bay non. Pataje resous epi pale ouvètman sou pwoblèm sa a montre ke gen sipò ki disponib.

Yon panse final

Travay la se youn nan kote ki pi puisan kote chanjman ka pran rasin. Si yon moun ou travay avè l pale avè w sou sa l ap travèse a, ou pa bezwen gen tout repons yo. Koute yo, kwè yo, epi gide yo nan direksyon èd.