CMG Associates

# ការបញ្ចប់អំពើហិង្សាលើស្ត្រី៖ អ្វីដែលកន្លែងធ្វើការអាចធ្វើបាន

ជារៀងរាល់ឆ្នាំ នៅថ្ងៃទី២៥ ខែវិច្ឆិកា អង្គការសហប្រជាជាតិប្រារព្ធទិវាអន្តរជាតិលុបបំបាត់អំពើហិង្សាលើស្ត្រី។ កាលបរិច្ឆេទនេះក៏បានចាប់ផ្តើមយុទ្ធនាការ ១៦ថ្ងៃ ប្រឆាំងនឹងអំពើហិង្សាផ្អែកលើយេនឌ័រផងដែរ។ នៅទូទាំងពិភពលោក ស្ត្រីប្រហែល ១នាក់ក្នុងចំណោម ៣នាក់ បានជួបប្រទះអំពើហិង្សាផ្លូវកាយ ឬផ្លូវភេទក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ ភាគច្រើនកើតឡើងពីនរណាម្នាក់ដែលពួកគេស្គាល់។ អ្វីដែលមិនសូវត្រូវបានពិភាក្សាញឹកញាប់នោះគឺថា អំពើហិង្សានេះកើតឡើងប៉ុន្មានដង ដែលស្ត្រីបានដើរតាមពួកគេទៅធ្វើការ។

## តម្លៃកន្លែងធ្វើការស្ងាត់ៗ

អំពើហិង្សាលើស្ត្រីកម្រនឹងស្ថិតនៅក្នុងផ្ទះណាស់។ អ្នករំលោភបំពានទូរស័ព្ទមក បង្ហាញខ្លួននៅការិយាល័យ តាមដានអ៊ីមែលការងារ និងពេលខ្លះប្រើកាលវិភាគកន្លែងធ្វើការដើម្បីបង្កើនការគ្រប់គ្រង។ អ្នករស់រានមានជីវិតខកខានការងារសម្រាប់ការណាត់ជួបនៅតុលាការ ការទៅជួបគ្រូពេទ្យ និងការធ្វើផែនការសុវត្ថិភាព។ នេះជាមូលហេតុដែលកន្លែងធ្វើការគឺជាកន្លែងសំខាន់បំផុតមួយ ដែលការគាំទ្រអាចលេចឡើង។

## អ្វីដែលវាមើលទៅដូចនៅកន្លែងធ្វើការ

ប្រសិនបើអ្នកបានកត់សម្គាល់ឃើញលំនាំណាមួយដូចខាងក្រោមនៅក្នុងមិត្តរួមការងាររបស់អ្នកតាមពេលវេលា វាអាចមានតម្លៃក្នុងការយកចិត្តទុកដាក់៖

- ការអវត្តមាន របួស ឬ «គ្រោះថ្នាក់» ញឹកញាប់ដែលមិនអាចពន្យល់បាន
- ដៃគូដែលទូរស័ព្ទ ឬផ្ញើសារឥតឈប់ឈរក្នុងអំឡុងពេលថ្ងៃធ្វើការ ឬបង្ហាញខ្លួនដោយមិនបានប្រកាសជាមុន
- ការដកខ្លួនចេញពីសកម្មភាពក្រុម អាហារថ្ងៃត្រង់ ឬការសន្ទនាក្រៅផ្លូវការ
- ការថប់បារម្ភដែលអាចមើលឃើញក្នុងអំឡុងពេល ឬក្រោយពេលហៅទូរសព្ទផ្ទាល់ខ្លួន
- ការផ្លាស់ប្តូររូបរាង ការអនុវត្តការងារ ឬថាមពលភ្លាមៗ
- ពិបាករកលុយ ឡាន ឬទូរស័ព្ទផ្ទាល់ខ្លួន

## ទេវកថាទល់នឹងការពិត

ជំនឿទូទៅមួយចំនួនអាចរារាំងយើងពីការកត់សម្គាល់អ្វីដែលកំពុងកើតឡើង៖

- «វាជាបញ្ហាឯកជន»។ មិនមែននៅពេលដែលវាដើរតាមនរណាម្នាក់ទៅធ្វើការនោះទេ។ ការហៅទូរសព្ទ ការតាមដាន និងការខកខានការងារធ្វើឱ្យវាក្លាយជាបញ្ហានៅកន្លែងធ្វើការ។
- «ប្រសិនបើវាកំពុងកើតឡើង ខ្ញុំនឹងដឹង»។ អ្នករស់រានមានជីវិតជាច្រើនបានលាក់វាយ៉ាងល្អដោយមានហេតុផលល្អ។ មិត្តរួមការងារភាគច្រើនមិនដែលដឹងទេ លុះត្រាតែមាននរណាម្នាក់ប្រាប់ដោយសុវត្ថិភាព។
- «ពួកគេនឹងចាកចេញទៅ»។ ការចាកចេញច្រើនតែជាពេលវេលាដ៏គ្រោះថ្នាក់បំផុត។ ជាធម្មតាវាត្រូវការការប៉ុនប៉ងច្រើនដង និងការរៀបចំផែនការច្រើន។

## របៀបគាំទ្រមិត្តរួមការងារ

ប្រសិនបើនរណាម្នាក់បើកចំហចំពោះអ្នក គោលការណ៍មួយចំនួននឹងធ្វើឱ្យមានភាពខុសគ្នាទាំងស្រុង។

- ស្តាប់ដោយមិនវិនិច្ឆ័យ។ ជឿអ្វីដែលពួកគេចែករំលែក។ កុំសួររកព័ត៌មានលម្អិត ឬជំរុញពួកគេឱ្យធ្វើការសម្រេចចិត្តដែលពួកគេមិនទាន់ត្រៀមខ្លួនធ្វើ។
- គោរពពេលវេលារបស់ពួកគេ។ ការចាកចេញអាចជាពេលវេលាដ៏គ្រោះថ្នាក់បំផុតសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិត ដូច្នេះសូមឱ្យពួកគេកំណត់ល្បឿន។ ដើរក្បែរពួកគេជាជាងទាញពួកគេទៅមុខ។
- ផ្តល់ជំនួយជាក់លាក់។ «តើខ្ញុំអាចធ្វើជាអ្នកទំនាក់ទំនងបន្ទាន់របស់អ្នកបានទេ?» ឬ «តើខ្ញុំអាចទុកច្បាប់ចម្លងនៃឯកសារសំខាន់ៗរបស់អ្នកនៅកន្លែងរបស់ខ្ញុំបានទេ?» គឺជាការផ្តល់ជូនជាក់ស្តែង និងងាយស្រួលទទួលយកជាង។
- ការពារភាពឯកជនរបស់ពួកគេ។ កុំចែករំលែកអ្វីដែលអ្នកត្រូវបានគេប្រាប់ជាមួយអ្នកដទៃនៅកន្លែងធ្វើការ។ ការសម្ងាត់គឺជាផ្នែកមួយនៃផែនការសុវត្ថិភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិត។
- ភ្ជាប់ពួកគេទៅកាន់ការគាំទ្រដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល។ អ្នកមិនចាំបាច់មានចម្លើយទាំងអស់នោះទេ។ CMG មានអ្នកឯកទេសដែលអាចជួយក្នុងការរៀបចំផែនការសុវត្ថិភាព និងធនធាន។

## អ្វីដែលកន្លែងធ្វើការអាចធ្វើបាន

ការគាំទ្រជាលក្ខណៈបុគ្គលមានសារៈសំខាន់។ ដូច្នេះប្រព័ន្ធដែលកន្លែងធ្វើការបង្កើតឡើងជុំវិញវាក៏មានសារៈសំខាន់ផងដែរ។

- ធ្វើឱ្យគោលនយោបាយអាចមើលឃើញ។ ក្រុមហ៊ុនជាច្រើនផ្តល់ជូននូវការឈប់សម្រាកដោយសុវត្ថិភាពដែលមានប្រាក់ឈ្នួល ការធ្វើផែនការសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ និងផ្លូវសម្ងាត់សម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិត។ ត្រូវប្រាកដថាសហការីដឹងថាជម្រើសទាំងនេះមាន និងរបៀបប្រើប្រាស់វា។
- បណ្តុះបណ្តាលអ្នកគ្រប់គ្រង។ អ្នកគ្រប់គ្រងច្រើនតែជាអ្នកដំបូងគេដែលកត់សម្គាល់ឃើញថាមានអ្វីមួយខុស ឬត្រូវបានគេប្រាប់។ ការបណ្តុះបណ្តាលអំពីរបៀបស្តាប់ ឆ្លើយតប និងយោងអាចផ្លាស់ប្តូរលទ្ធផល។
- ការធ្វើសវនកម្មលើស្នាមជើងឌីជីថល។ ប្រតិទិនដែលបានចែករំលែក និងអាសយដ្ឋានផ្ទះដែលអាចមើលឃើញនៅក្នុងប្រព័ន្ធធនធានមនុស្សអាចធ្វើឱ្យអ្នករស់រានមានជីវិតត្រូវបានលាតត្រដាងដោយអចេតនា។ ការធ្វេសប្រហែសដោយគិតគូរការពារមនុស្សគ្រប់គ្នា។
- សហការជាមួយអ្នកជំនាញ។ CMG ទីជម្រកក្នុងស្រុក និងអង្គការគាំទ្រអាចផ្តល់ដំបូន្មានលើគោលនយោបាយ និងការឆ្លើយតប។
- និយាយពាក្យទាំងនោះ។ វប្បធម៌ត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយអ្វីដែលត្រូវបានដាក់ឈ្មោះ។ ការចែករំលែកធនធាន និងការនិយាយដោយបើកចំហអំពីបញ្ហានេះបង្ហាញថាការគាំទ្រអាចរកបាន។

## គំនិតបិទបញ្ចប់

កន្លែងធ្វើការគឺជាកន្លែងដ៏មានឥទ្ធិពលបំផុតមួយ ដែលការផ្លាស់ប្តូរអាចចាក់ឫសបាន។ ប្រសិនបើនរណាម្នាក់ដែលអ្នកធ្វើការជាមួយបើកចំហចំពោះអ្នកអំពីអ្វីដែលពួកគេកំពុងឆ្លងកាត់ អ្នកមិនចាំបាច់មានចម្លើយទាំងអស់នោះទេ។ ស្តាប់ ជឿពួកគេ ហើយចង្អុលបង្ហាញពួកគេទៅរកជំនួយ។