CMG Associates

今日原住民
纪念美国原住民传统月

美国原住民传统月旨在表彰原住民部落的历史和鲜活文化，以及当今原住民的力量。原住民社区多元而充满活力，他们在法律、健康、教育、食品和艺术等领域都发挥着引领作用。今年十一月，我们诚邀您聆听原住民的声音，并支持由原住民主导的工作。

庆祝美国原住民传统月的七种方式

1 了解你身处何地
在 native-land.ca 网站上查找您所在地区的土著民族（例如，纽约地区的勒纳佩族）。了解他们的名字、历史以及他们现在的居住地。只有将认可与行动结合起来，才能真正体现其意义。

2 阅读和聆听本土作家的作品
可以先从罗克珊·邓巴-奥尔蒂斯、汤米·奥兰治、路易丝·厄德里奇或罗宾·沃尔·基默尔的作品入手。通过美国印第安人国家博物馆提供的免费“原住民知识360°”资源，重温感恩节的故事。

3 探索原住民文化机构
美国国家印第安人博物馆（华盛顿特区和纽约市，均免费）和部落运营的文化中心用原住民自己的语言分享历史和鲜活的文化。

4 从原住民企业购买商品
寻找经过认证的由原住民拥有的生产商、餐厅和食品品牌，例如肖恩·谢尔曼主厨的“苏族大厨”（The Sioux Chef）。警惕那些并非由原住民制作的“原住民风格”产品。

5 尊重地参加原住民活动
许多印第安人聚会都欢迎公众参加。请访问 PowWows.com 网站，确认活动是否对游客开放，听从组织者的指示，拍照前先征得同意，并且多听少说。

6 探寻本土人士对幸福的看法
原住民社区面临着源于历史创伤和长期医疗资金不足的健康不平等问题。我们应该向原住民主导的医疗组织学习，尊重他们的传统习俗，而不是将其当作健康潮流来盲目跟风。

7 回馈社会，十一月之后继续前行
支持由原住民领导的组织，例如美国原住民权利基金、美国印第安人大学基金和美国印第安青年跑步基金会，最好是定期捐赠或持续捐助。

联系 CMG，即可获得全天候免费保密支持。

接入线路： 888-389-6040
TTY接入线路： 855-807-2138
会员平台： myeap.io/go/PCA